



อันตรายเมื่อเด็กคลอดก่อน

หากทารกคลอดก่อนกำหนดจะเกิดการเปลี่ยนแปลงที่ผิดปกติและส่งผลต่อระบบร่างกายดังนี้

- ปอด พบปัญหาเรื่องการขาดสารลดแรงตึงผิวได้ใน ทารกคลอดก่อนกำหนด ทำให้ถุงลมแฟบ ทารกจะมี อาการหายใจหอบและอาจต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ
- หัวใจ อาจมีปัญหาจากการที่เส้นเลือดที่เชื่อมต่อระหว่างเส้นเลือดแดงใหญ่ที่ออกจากหัวใจเพื่อไปเลี้ยง ร่างกายกับเส้นเลือดที่ไปสู่ปอดยังเปิดอยู่ (PDA) ทำให้ มีเลือดผ่านไปสู่อุดมมากเป็นผลทำให้ทารกหายใจ หอบและเกิดภาวะหัวใจล้มเหลวได้
- สมอ ทารกน้ำหนักน้อยกว่า ๑,๕๐๐ กรัม มีความเสี่ยงที่จะมีเลือดออกในสมอได้เนื่องจากเส้นเลือด เปราะแตกง่าย
- ลำไส้ มีความเปราะบางมากกว่าปกติ การย่อยและการดูดซึมอาหารยังไม่ดีนัก ทำให้ต้องให้นมทีละน้อย ๆ และอาจต้องให้สารอาหารทางหลอดเลือดดำร่วม ด้วย
- ดวงตา จอประสาทตายังพัฒนาไม่สมบูรณ์ หลังเกิด อาจมีการพัฒนาของเส้นเลือดจอประสาทตาผิดปกติ ซึ่งถ้าเป็นรุนแรงอาจส่งผลต่อการมองเห็นของทารกได้
- หู มีโอกาสเสี่ยงที่จะมีความบกพร่องของการได้ยิน โดยเฉพาะทารกที่มีปัญหาหลาย ๆ อย่าง
- การติดเชื้อ ทารกที่คลอดก่อนกำหนดมักติดเชื้อได้ง่าย เนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันทำงานได้ไม่เต็มที่



ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่ พฤติกรรมเสี่ยงของแม่

จากการศึกษาข้อมูลงานวิจัย พบว่า หญิง ตั้งครรภ์ก่อนกำหนดเป็นหญิงกลุ่มวัยทำงานและพฤติกรรมการดำรงชีวิตที่มีความเสี่ยงต่อบุตรในครรภ์ อาทิเช่น

- ค้าขาย เกษตรกรรม รับจ้าง
- นั่งหรือขับขี่มอเตอร์ไซด์, จักรยาน, รถเมล์,รถไฟ
- การกลั่นปัสสาวะ
- ภาวะเครียดและกดดัน
- โภชนาการอาหาร
- สภาพแวดล้อมและสังคม
- การฝากครรภ์ล่าช้า



การดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด

กุมารแพทย์สาขาทารกแรกเกิดและปริกำเนิด จะให้การดูแลทารกที่คลอดก่อนกำหนด ดังนี้

- พูดยุและให้คำแนะนำพ่อก่อนอย่างใกล้ชิด
- ดูแลและติดตามการหายใจของทารกอย่างสม่ำเสมอ เนื่องจากการกบังรายจำเป็นต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ
- ควบคุมอุณหภูมิร่างกายให้เหมาะสม
- ตรวจเลือดเท่าที่จำเป็น
- สนับสนุนการทานนมแม่ และดูแลการทานนม
- ดูแลจนกว่าทารกน้ำหนักเกิน ๒,๐๐๐ กรัม
- ให้ความรู้และเตรียมความพร้อมให้คุณแม่ก่อนกลับบ้าน



ประชาสัมพันธ์

ฝ่ายงานสาธารณสุข
องค์การบริหารส่วนตำบลลำพะยา



โครงการ จับเค็เหลอ
การสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก
เพื่อบลภาวะคลอด
ก่อนกำหนด





**GO
AND SEE**

แบบไหนเรียกว่า คลอดก่อนกำหนด

เป็นภาวะการคลอดก่อน
กำหนดอายุครรภ์ น้อยกว่า 37
สัปดาห์ มีโอกาสเสียชีวิตและพบ
ภาวะแทรกซ้อนอาจทำให้ทารกมี
ความพิการในช่วงหลัง คลอดบาง
รายมีพัฒนาการล่าช้าซึ่งช่วงหลัง
คลอดต้องมีการดูแลเป็นพิเศษ
และรักษาตัวอยู่โรงพยาบาลนาน
กว่าทารกปกติ



ปัจจัยเสี่ยง การคลอดก่อนกำหนด

1. มารดา

มีน้ำไขมีเลือดออก แม่ไม่เจ็บท้อง

- อายุของมารดาน้อยเกินไปหรือน้อยกว่า ๑๘ ปี หรือมีอายุที่มากกว่า ๓๕ ปี ถือว่ามีความเสี่ยง
- โรคประจำตัวมารดา เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง
- มีประวัติเคยคลอดก่อนกำหนด
- มดลูกขยายตัวมากเกินไป เช่น ครรภ์แฝด ภาวะน้ำคร่ำมากกว่าปกติ เป็นต้น
- มดลูกมีความผิดปกติตั้งแต่กำเนิด
- การอักเสบในช่องคลอด ต่อมเหง้า สิวบูนหรือในขณะตั้งครรภ์
- ฟื้นฟู และการอักเสบของเหงือก

2. บุตรในครรภ์



- หากบุตรในครรภ์มีความผิดปกติของโครโมโซมหรือภาวะติดเชื้อ จะทำให้มารดามีอาการเจ็บท้องคลอดก่อนกำหนดได้



สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

- ปวดหลังช่วงล่างหรือบริเวณเอว เป็นต่อเนื่องหรือเป็นๆ หายๆ แม้จะเปลี่ยนท่าทาง
- เจ็บท้องต่อเนื่องกัน ๔ ครั้งใน ๒๐ นาที หรืออาจเกิดเป็นระยะๆ เนื่องจากการหดตัวของมดลูก
- มีมูกหรือเลือดออกทางช่องคลอด
- รู้สึกลูกขยับน้อยกว่าปกติ
- บวมและความดันโลหิตสูงขึ้น เป็นสัญญาณหนึ่ง ของครรภ์เป็นพิษ หากมีสัญญาณเตือนดังกล่าว ควรพบหมอทันที!!!!



การตรวจเช็คคลอดก่อนกำหนด

1. ตรวจภายใน โดยพิจารณาจากการเปลี่ยนแปลงของปากมดลูก ความกว้างระยะห่าง ขนาดตัวและตำแหน่งทารกในครรภ์ เพื่อประเมินความเสี่ยงในการคลอด ก่อนกำหนด
2. ตรวจ Untrasound เพื่อวัดความยาวและดูรูปร่างของปากมดลูกในการประเมินภาวะครรภ์เสี่ยงและโอกาสคลอดก่อนกำหนด
3. เจาะตรวจน้ำคร่ำ เพื่อตรวจสอบความสมบูรณ์ของการกและภาวะติดเชื้อต่างๆ